



Els secrets de la memòria. Aprèn les tècniques dels millors i deixa de repetir

GRAU 2022

Dates i horaris	Durada	Nombre d'alumnes	Preu
Del 12 al 16 de setembre de 2022. De 16 a 18 hores	10 hores	40 alumnes	31 euros

Destinataris

Obert a tots els alumnes que iniciïn qualsevol dels estudis de grau de la UIB.

Professor

**José Luis Ortego
Hernando**

Oficina Universitària de
Suport a Persones amb
Necessitats Especials

Objectius

Aprendre les tècniques de mnemotècnia més eficaces per aplicar-les a les matèries acadèmiques.
Millorar la planificació i l'organització del temps d'estudi.
Treure més profit al temps d'estudi.

Programa

Les tècniques dels campions als concursos mundials de memòria i la seva aplicació a l'estudi.
Tècniques d'organització i planificació de l'estudi.
Estratègies per activar l'estudi i evitar deixar-ho tot per al darrer moment.

Metodologia

Tothom pot aprendre a memoritzar més bé i més ràpidament practicant els mateixos mètodes que utilitzen els campions als concursos mundials de memòria. Des del primer dia, podràs comprovar com millora la teva capacitat de memoritzar.

S'explicaran les tècniques de forma senzilla, amb exemples pràctics (per memoritzar vocabulari nou, dates, fórmules, articles de lleis, noms d'autors, procediments, etc.).

S'explicarà també com es poden utilitzar algunes aplicacions informàtiques per millorar la memòria, la planificació i l'autoavaluació de l'estudi.



Universitat
de les Illes Balears

Llengua vehicular

Català i castellà

Matrícula i informació

http://estudis.uib.cat/Formacio-complementaria/preparacio_grau/sac@uib.cat
971 17 24 10 / 17 23 25

CURS DE PREPARACIÓ

GRAU 2022