



Prova d'accés a la Universitat per als més grans de 25 anys (2008)

Portuguès

Críteris específics de correcció

Model 1

La puntuació de cada pregunta és la que ve indicada a l'enunciat: 0,25 punts per a cadascuna de les respostes objectives i 4 punts per a cadascuna de les altres dues, de resposta oberta.

En aquest últim grup de respostes l'avaluació tindrà en compte quatre paràmetres: interpretació de la qüestió, aplicació de vocabulari, aplicació gramatical i coherència de la resposta.



Prova d'accés a la Universitat per als més grans de 25 anys (2008)

Portuguès

Model 1

A Importância do pequeno-almoço

O pequeno-almoço é a refeição mais importante do dia, mas poucos lhe damos a devida atenção e esquecemo-nos que estômago está há muitas horas sem comer.

Actualmente, minimizamos a sua importância; saímos de casa a correr, levamos os miúdos à escola, esperamos pelo autocarro, que vem sempre atrasado, só para conseguir o milagre de cada dia; estar a horas no emprego... Pois é! É o pequeno-almoço para segundo plano. Não faça isso!

Um pequeno-almoço equilibrado deve incluir três grupos de alimentos: cereais, lacticínios e fruta. Coma sempre qualquer coisa pela manhã; uma simples peça de fruta ajuda-o a prevenir o excesso de fome e a evitar a descida do nível de açúcar no sangue, e ainda a acabar com essas tonturas do final da manhã.

Vamos deixar-lhe algumas sugestões:

- Adiante o seu despertador dez minutos!
- Tome um copo de leite ou um iogurte, igualmente saudável, saboroso e fácil de ingerir.
- Se não tem tempo para comer uma taça de cereais em casa, opte pelas barras de cereais, que pode levar na mala para comer durante o caminho, ou uma sandes de pão integral.
- Coma sempre uma peça de fruta, mesmo no elevador.

Como vê, a falta de tempo não é uma desculpa, e lembre-se que o pequeno-almoço é um óptimo investimento porque garante bons rendimentos.

(Da imprensa, adaptado)

I- De entre as opções apresentadas, escolha a correcta, tendo como referente o texto que acaba de ler.

- 1- Nos nossos dias, **lembramo-nos / esquecemo-nos da** verdadeira importância do pequeno-almoço. (0,25)
- 2- Pela manhã, depois de uma noite de sono, o estômago já está outra vez **cheio /vazio**. (0,25)
- 3- Ao pequeno-almoço devemos **comer /tomar** uma peça de fruta. (0,25)
- 4- Para ter tempo de preparar a refeição da manhã, levante-se 10 minutos mais **cedo/tarde**. (0,25)
- 5- A falta de tempo é uma **razão / explicação** para não tomar o pequeno-almoço, mas isso não é verdade. (0,25)
- 6- Se não tem tempo para mais, tome **apenas / quase** um copo de leite ou um iogurte. (0,25)
- 7- Se tomar o pequeno-almoço, é mais fácil aguentar toda a manhã, até à hora do **almoço / jantar**. (0,25)
- 8- As tonturas do final da manhã sucedem porque os níveis de açúcar no sangue **desceram/ descerão** rapidamente. (0,25)

II- Na sua opinião, hoje em dia, é fácil tomar um pequeno-almoço equilibrado. Justifique a sua resposta? (4)

III- Elabore um texto em que, desde a sua perspectiva pessoal, diga qual é o seu pequeno-almoço ideal, e como devia ser tomado. (4)



Prova d'accés a la Universitat per als més grans de 25 anys (2008)

Portuguès

Solucions

Model 1

I- De entre as opções apresentadas, escolha a correcta, tendo como referente o texto que acaba de ler.

- 1- Nos nossos dias, **esquecemo-nos da** verdadeira importância do pequeno-almoço. (0,25)
- 2- Pela manhã, depois de uma noite de sono, o estômago já está outra vez **vazio**. (0,25)
- 3- Ao pequeno-almoço devemos **comer** uma peça de fruta. (0,25)
- 4- Para ter tempo de preparar a refeição da manhã, levante-se 10 minutos mais **cedo**. (0,25)
- 5- A falta de tempo é uma **explicação** para não tomar o pequeno-almoço, mas isso não é verdade. (0,25)
- 6- Se não tem tempo para mais, tome **apenas** um copo de leite ou um iogurte. (0,25)
- 7- Se tomar o pequeno-almoço, é mais fácil aguentar a manhã, até à hora do **almoço**. (0,25)
- 8- As tonturas do final da manhã sucedem porque os níveis de açúcar no sangue **desceram** rapidamente. (0,25)

II- Resposta aberta

III- Resposta aberta