



---

## Prova d' accés a la Universitat 2006

---

---

### Majors de 25 anys

---

Francès

---

Model 1

---

#### ACTIVITÉ PHYSIQUE

À tout âge, avoir une activité physique régulière permet de se sentir mieux dans sa tête et dans son corps.

L'activité physique permet de développer la capacité respiratoire et cardiaque, favorise le sommeil. Elle contribue à entretenir les muscles et les articulations. Elle prévient l'ostéoporose et les douleurs liées à l'arthrose et réduit les risques de chutes. Elle améliore votre mémoire et participe à la stabilisation d'un diabète.

Cette activité doit être adaptée à chacun. Les plus sportifs peuvent s'adonner à l'activité de leur choix, encadrée médicalement.

Mais avoir une activité physique ne signifie pas forcément faire du sport ou des exercices compliqués de gymnastique. C'est avant tout bouger chaque jour : la marche à son rythme est un exercice d'endurance très bénéfique: faire ses courses à pied, promener son chien, monter les escaliers, etc... Veillez à être confortablement chaussé.

Guide Pratique, Conseil Général, Pyrénées-Orientales

Répondez, sur la même feuille, aux questions suivantes:

- 1- a) Ce texte s'adresse à:  
b) Ce texte cherche à. (2 points)
- 2- Que pouvez-vous faire si vous n'aimez pas le sport? (2 points)
- 3- L'activité physique rapporte des bénéfices intellectuels? (2 points)
- 4- Est-ce que la médecine doit contrôler l'activité physique? (2 points)
- 5- Expliquez "faire ses courses à pied" (2 points)



---

## **Prova d'accés a la Universitat 2006**

---

---

### **Majors de 25 anys**

---

#### **Francès**

---

Criteris de correcció

---

Model 1

---

La prova, que consisteix a contestar cinc preguntes sobre un text francès, té per objecte principal avaluar la capacitat de comprensió escrita del candidat/la candidata i l'adequació de la resposta a la pregunta.

La prova es puntua sobre 10, i cada pregunta val 2 punts.